

SPORT NEI PARCHI



SPORT
E SALUTE



Sport nei Parchi "Urban sport activity e weekend"

Un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici che prevede la creazione di 'isole di sport', palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all'eventuale cofinanziamento dei Comuni.

ATLETICA CORRIFERRARA

Fitwalking - Camminate della salute - Camminate in ambiente naturale - Esercizi soft di mobilità articolare in camminata - Ginnastica dolce

TARGET: Donne ed Over65

REN BU KAI KARATE DO

Karate Tradizionale Shotokan

TARGET: Donne e Bambini/Ragazzi

WELL FIT SDD A RL

Flow Fit - Natural Movement - Cross Training

TARGET: Donne

GRUPPO TEATRO DANZA

Danza Hip Hop

TARGET: Bambini/Ragazzi



Parco Pontino Tagliapietra
Via Agnelli – Copparo (FE)

sportalpontino@gmail.com

Comune di Copparo
Via Roma, 26 - 44034 Copparo (FE)
Tel: 0532 864511
[@mail: urp@comune.copparo.fe.it](mailto:urp@comune.copparo.fe.it)