

**CORSI AD ACCESSO  
LIBERO E GRATUITO**

Dal venerdì alla domenica  
presso l'area verde del  
Pontino Tagliapietra

È richiesto il certificato  
medico sportivo

INFO: 392 0080447  
sportalpontino@gmail.com

Progetto finanziato da Sport e Salute S.p.A  
in collaborazione con  
Comune di Copparo e Associazioni Sportive






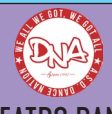
# Alleniamoci al Parco

## sport e benessere all'aria aperta

**NEI WEEKEND DI MAGGIO E GIUGNO  
AREA VERDE PONTINO TAGLIAPIETRA**

COPPARO, VIA AGNELLI



ASSOCIAZIONI	DATA	ORARIO	ATTIVITÀ PROPOSTA	A CHI È RIVOLTA
  <p><b>ATLETICA CORRIFERRARA COPPARO RUNNER'S SCHOOL</b></p>	TUTTI I VENERDÌ	19:00 / 20:30	WALKING	OVER 65
	TUTTI I VENERDÌ	19:00 / 20:30	WALKING	DONNE
	TUTTI I VENERDÌ	19:00 / 20:30	RUNNING (neofiti)	DONNE
	TUTTI I SABATI	08:00 / 10:00	RUNNING (esperti)	DONNE
 <p><b>Ren Bu Kai</b> Japanese Karate Do 練武会日本の空手道学校</p> <p><b>REN BU KAI KARATE DO</b></p>	TUTTI I SABATI	10:00 / 11:00	KARATE	RAGAZZI 5 / 17 anni
	TUTTI I SABATI	17:00 / 19:00	DIFESA PERSONALE	DONNE
	TUTTE LE DOMENICHE	10:00 / 12:00	DIFESA PERSONALE	DONNE
	TUTTE LE DOMENICHE	17:00 / 19:00	KARATE	RAGAZZI 5 / 17 anni
 <p><b>WELL FIT PALESTRA</b></p>	TUTTI I VENERDÌ	17:30 / 18:30	YOGA	DONNE
	TUTTI I SABATI	09:00 / 10:00	FLOW FIT	DONNE
	TUTTE LE DOMENICHE	09:00 / 10:00	FLOW FIT	DONNE
  <p><b>GRUPPO TEATRO DANZA</b></p>	SAB 21/05 - DOM 22/05	09:00 / 10:00	HIP HOP	RAGAZZI 6 / 11 anni
	SAB 21/05 - DOM 22/05	10:00 / 11:00	HIP HOP	RAGAZZI 11 / 18 anni